

تحقیق در مورد بهترین راهها برای استرالیای غربی جهت اطمینان خاطر از دریافت غذای مناسب کافی توسط کودکان خانواده های فقیر

ما مایلیم بدانیم که:

- 1 - کودکان و جوانان چگونه تحت تأثیر خوردن غذای مناسب قرار می گیرند و این مشکل به چه میزان است؟
- 2 - چه چیزی دسترسی به غذای مناسب را برای کودکان و جوانان سخت می کند؟
- 3 - آیا غذای ارائه شده توسط سازمانهای خیریه به دست کودکان و جوانان شامل افرادی که در سن مدرسه و پیش دبستانی قرار دارند می رسد و به چه میزان مفید است؟
- 4 - آیا کودکان و جوانان و والدین / مراقبت کننده های آنان در کلاسهای خرید و پختن غذا شرکت می کنند و این کلاسها به چه میزان مفید هستند؟
- 5 - آیا ارائه نهار به همه بچه ها بر سر یک میز در مدرسه راه حل خوبی است؟
- 6 - آیا راه مناسب دیگری برای جلوگیری از گرسنگی کودکان وجود دارد؟
- 7 - استرالیای غربی چگونه به حق کودکان برای دسترسی به تغذیه سالم توجه می کند؟

ما به راستی مایلیم درباره تجربیات کودکان پناهندگان و مهاجران تازه وارد و کودکان بومیان استرالیا و ساکنان جزایر تنگه تورس بشنویم.

اطلاعات بیشتر در مورد این تحقیق

فقر به راه حل بلند مدت نیاز دارد، در حالیکه کودکان گرسنه هم اکنون نیازمند کمک هستند

کمسیون واقف است که نداشتن غذای کافی برای خوردن، فقط بخشی از فقر است. راههای بسیاری نیز برای کمک به افرادی که پول کافی برای خرید غذای سالم ندارند وجود دارد – به عنوان مثال کمک به افراد برای یافتن شغلهایی با درآمد مناسب و محلی برای زندگی. اما این مسائل وابسته به اقدامات دولت فدرال هستند و حل شدن آنها مستلزم صرف زمانی طولانی است. این کمسیون در حد ایالتی فعالیت می کند و ما مایلیم بدانیم در حال حاضر برای کمک به کودکانی که به اندازه کافی دسترسی به غذای سالم ندارند چه کارهایی می توان انجام داد.

چگونه خوردن غذای مناسب روی کودکان تأثیر می گذارد؟

تغذیه نامناسب می تواند از لحاظ سلامت جسمی و روانی و همچنین پیشرفت تحصیلی و اجتماعی روی کودکان تأثیر بگذارد. کودکان ممکن است برای سیر شدن مجبور به دزدی شوند که این موضوع منجر به مشکلات قانونی بیشتر می شود. گاهی تأثیر گرسنگی در کودکی می تواند در بزرگسالی نیز احساس شود. ما می خواهیم در رابطه با همه این موارد بیشتر بدانیم. ما مایلیم بدانیم چند کودک و کدام کودکان تحت تأثیر قرار گرفته اند.

منظور ما از دسترسی نداشتن به غذای مناسب چیست؟

گاهی اوقات افراد نمی توانند از یافتن غذای کافی جهت جلوگیری از گرسنگی اطمینان حاصل کنند یا نمی توانند به اندازه کافی غذای مناسب برای سلامت ماندن به دست بیاورند. این وضعیت به عنوان عدم امنیت غذایی شناخته شده است.

این وضعیت ممکن است برخی یا بیشتر اوقات یا تنها یک بار اتفاق افتاده باشد. ما علاقه مند به دانستن همه این موارد هستیم.

منظور ما از غذای ارائه شده توسط سازمانهای خیریه چیست؟

این شامل بسته های غذایی، ون های غذا، آشپزخانه های سوپ، تحویل غذا، غذاهای ارائه شده به مدارس برای باشگاههای صبحانه، انبار آذوقه اجتماعات، کارتهای خرید از سوپرمارکتها و مواد غذایی با تخفیف می شود که به اسم امداد غذایی (گاهی کمک غذایی یا مساعدت غذایی) شناخته شده است و معمولاً توسط گروههای خیریه گاهی با کمک دولت ارائه می شود. سوپرمارکتها و رستورانها اغلب غذاهایی که ممکن است هدر داده شوند را به گروههای امداد غذا که آنها را به دست نیازمندان می رسانند، اهدا می کنند.

کلاسهای چگونگی خرید و پختن غذا چیست؟

هدف این نوع کلاسها ارائه درک بهتر به افراد در مورد غذای سالم، پختن و مدیریت خرید غذا براساس بودجه است. ممکن است برای والدین و مراقبت کنندگان کودکان خردسال، کودکان سن مدرسه یا افراد تازه وارد به استرالیا طراحی شده باشند.

آنها اغلب به عنوان برنامه های دانش غذایی شناخته شده اند و بیشتر توسط گروههای غیر دولتی اداره می شوند.

منظور ما از توجه به حقوق کودکان چیست؟

میثاق سازمان ملل متحد در امور حقوق کودکان که استرالیا نیز آن را امضاء کرده است، بیان می دارد که کودکان دارای حق دسترسی به خوراک مغذی و زندگی استاندارد به معنای رشد به شیوه سالم می باشند. استرالیا همچنین نسبت به اهداف توسعه پایدار سازمان ملل متحد متعهد شده است. یکی از این اهداف، پایان دادن به فقر تا سال ۲۰۳۰ است.

استرالیا برای حصول اطمینان از رسیدن یا حرکت در مسیر این حقوق و اهداف چه کاری انجام می دهد؟ برای مثال، آیا این ایالت راهی برای اطلاع یافتن از تعداد کودکانی که دسترسی به غذای مناسب ندارند و محل آنها دارد؟ یکی از راههای انجام این کار شاخص استرس غذایی است که محلهایی که افراد تحت بیشترین تأثیر از نبود غذا قرار دارند را مشخص می کند، بنابراین می توان کمک را به آنها ارائه کرد.

استراتژی سلامت کودکان نیز می تواند راهی برای آگاهی از کودکانی که به حمایت نیاز دارند باشد. رئیس سابق کمیسیون کودکان و جوانان نیز گفته بود که این کار می تواند راه خوبی برای فائق آمدن بر فقر کودکان باشد، کل دولت ایالتی را در بر گرفته و شامل اهدافی همچون دسترسی به خوراک مغذی شود.