

VIETNAMESE

PHIÊN BẢN TIẾNG ANH DỄ HIỂU

Điều tra để biết những cách tốt nhất tiểu bang Tây Úc có thể đảm bảo trẻ em từ các gia đình nghèo khó có đủ lương thực tốt.

Chúng tôi muốn biết:

1. Trẻ em và những người trẻ tuổi đã bị ảnh hưởng thế nào vì ăn uống không tốt và mức nghiêm trọng của vấn đề này?
2. Điều gì làm cản trở trẻ em và những người trẻ tuổi có được lương thực tốt?
3. Lương thực được cung cấp bởi các tổ chức từ thiện có đến tay trẻ em và những người trẻ tuổi không, kể cả ở trường học và nơi chăm sóc trẻ trước giờ học, và điều này giúp được các em như thế nào?
4. Trẻ em và những người trẻ tuổi và/hoặc cha mẹ/người chăm sóc các em có xem các bài học về cách mua và nấu thức ăn, và các bài học này có giúp được gì cho họ không?
5. Cung cấp cho tất cả trẻ em bữa ăn trưa ngồi ăn tại bàn ở trường có là một giải pháp tốt không?
6. Có những cách nào khác là cách tốt để giữ cho trẻ không bị đói không?
7. Bang Tây Úc chú ý thế nào đến quyền trẻ em có một chế độ ăn uống lành mạnh?

Chúng tôi rất muốn nghe về những trải nghiệm của trẻ em là người tỵ nạn và người nhập cư mới đến Úc và trẻ em gốc người Thổ Dân và Đảo Dân Torres Strait.

Thông tin thêm về cuộc điều tra

Cần có giải pháp dài hạn để khắc phục tình trạng nghèo khó – nhưng trẻ em đang bị đói cần giúp đỡ ngay bây giờ

Ủy ban nhận thức rằng không kiếm được đầy đủ lương thực chỉ là một phần của vấn đề nghèo khó. Cũng có những cách khác nhau để giúp những người không có đủ tiền để mua lương thực tốt cho sức khỏe – ví dụ như giúp họ tìm được công việc trả lương hậu và một chỗ ở. Tuy nhiên, những điều này lệ thuộc vào sự hành động của chính phủ Liên bang và điều này có thể cần nhiều thời gian để giải quyết. Ủy Ban này hoạt động ở cấp Tiểu bang và chúng tôi muốn tìm hiểu xem chúng ta có thể làm gì ngay lúc này để giúp trẻ em đang thiếu thốn lương thực tốt cho sức khỏe.

Ăn uống không tốt ảnh hưởng trẻ như thế nào?

Một chế độ ăn uống kém có thể ảnh hưởng đến sức khỏe thể chất và tâm thần của trẻ, cũng như việc học tập của trẻ và khả năng thích ứng với xã hội. Đôi khi để có thể no bụng trẻ phải lấy trộm thức ăn, điều mà có thể dẫn đến các vấn đề khác liên quan đến pháp luật. Đôi khi những tác động của việc bị đói khi còn nhỏ được cảm nhận khi chúng là người lớn. Chúng tôi muốn tìm hiểu để biết rõ hơn về tất cả những điều này. Chúng tôi muốn biết bao nhiêu trẻ và những trẻ nào bị ảnh hưởng.

Ý chúng tôi là gì khi nói không có lương thực tốt để ăn?

Đôi khi có những người không chắc rằng họ sẽ kiếm được đầy đủ lương thực để không bị đói, hoặc họ không có đủ những loại lương thực giúp họ có sức khỏe tốt. Chúng ta gọi đây là mất an ninh lương thực.

Điều này có thể chỉ thi thoảng xảy ra hay rất thường khi xảy ra, hoặc nó chỉ xảy ra chỉ một lần một. Chúng tôi muốn biết về tất cả các trải nghiệm này.

Thế nào là lương thực được cung cấp bởi các tổ chức từ thiện?

Đây là các gói lương thực, xe lương thực, các nơi phát chẩn đồ ăn, thức ăn giao tới nhà, thức ăn được cung cấp cho câu lạc bộ ăn sáng ở các trường học, lương thực của cộng đồng, phiếu mua lương thực ở siêu thị, và các thực phẩm hạ giá.

Chúng ta gọi đây là cứu trợ lương thực (đôi khi còn được gọi là trợ giúp lương thực hay viện trợ lương thực). Thường thì những thứ này được cung cấp bởi các nhóm từ thiện, đôi khi với sự giúp đỡ của chính phủ. Các siêu thị và nhà hàng thường cho các nhóm cứu tế thức ăn mà có thể sẽ bị bỏ phí, và họ sẽ giao thức ăn này đến những người đang cần thức ăn.

Các bài học về cách mua và nấu thức ăn là gì?

Những bài học này có mục đích giúp cho người học hiểu tường tận hơn về thực phẩm lành mạnh, nấu ăn và quản lý việc mua thức ăn với số tiền có hạn. Các bài học có thể được soạn dành cho cha mẹ và người chăm sóc của trẻ em ở tuổi ấu thơ, trẻ em ở tuổi đi học, hoặc những người mới đến Úc.

Đây là các chương trình trao đổi kiến thức về lương thực và thường được thực hiện bởi các tổ chức phi chính phủ.

Chú ý đến quyền của trẻ là gì?

Công Ước Liên Hiệp Quốc về Quyền của Trẻ em, mà nước Úc đã ký tuyên bố rằng trẻ em có quyền có thức ăn đầy dinh dưỡng và đúng với mức sống, có nghĩa là trẻ được nuôi lớn một cách khỏe mạnh. Úc đã cam kết theo các Mục tiêu Duy Trì Sự Phát Triển của Liên Hiệp Quốc. Một trong các mục tiêu đó là xóa nghèo đến năm 2030.

Tây Úc đang làm gì để đảm bảo chúng ta đáp ứng hay nỗ lực để đạt được những quyền và mục tiêu này? Ví dụ, tiểu bang có cách nào để theo dõi số trẻ em đang thiếu thốn lương thực tốt và các em ở đâu? Một cách để làm điều này là nên dùng Chỉ số Áp lực về Lương thực (Food Stress Index), tính ra các địa điểm mà ở đó người dân chịu ảnh hưởng nặng nề nhất do thiếu thốn lương thực, để cung cấp cho họ sự giúp đỡ.

Sách lược về vấn đề An sinh của Trẻ em (Child Wellbeing Strategy) cũng có thể là một cách để theo dõi những trẻ em nào cần sự hỗ trợ. Đây là một phương án mà Giám Đốc Trẻ em và Người Trẻ tuổi (trước đây) đã nói là một cách hay để khắc phục tình trạng trẻ em bị nghèo khó. Điều này cần sự tham gia của toàn bộ chính phủ tiểu bang và cũng sẽ bao gồm các mục tiêu như 'có được thức ăn đầy dinh dưỡng'.